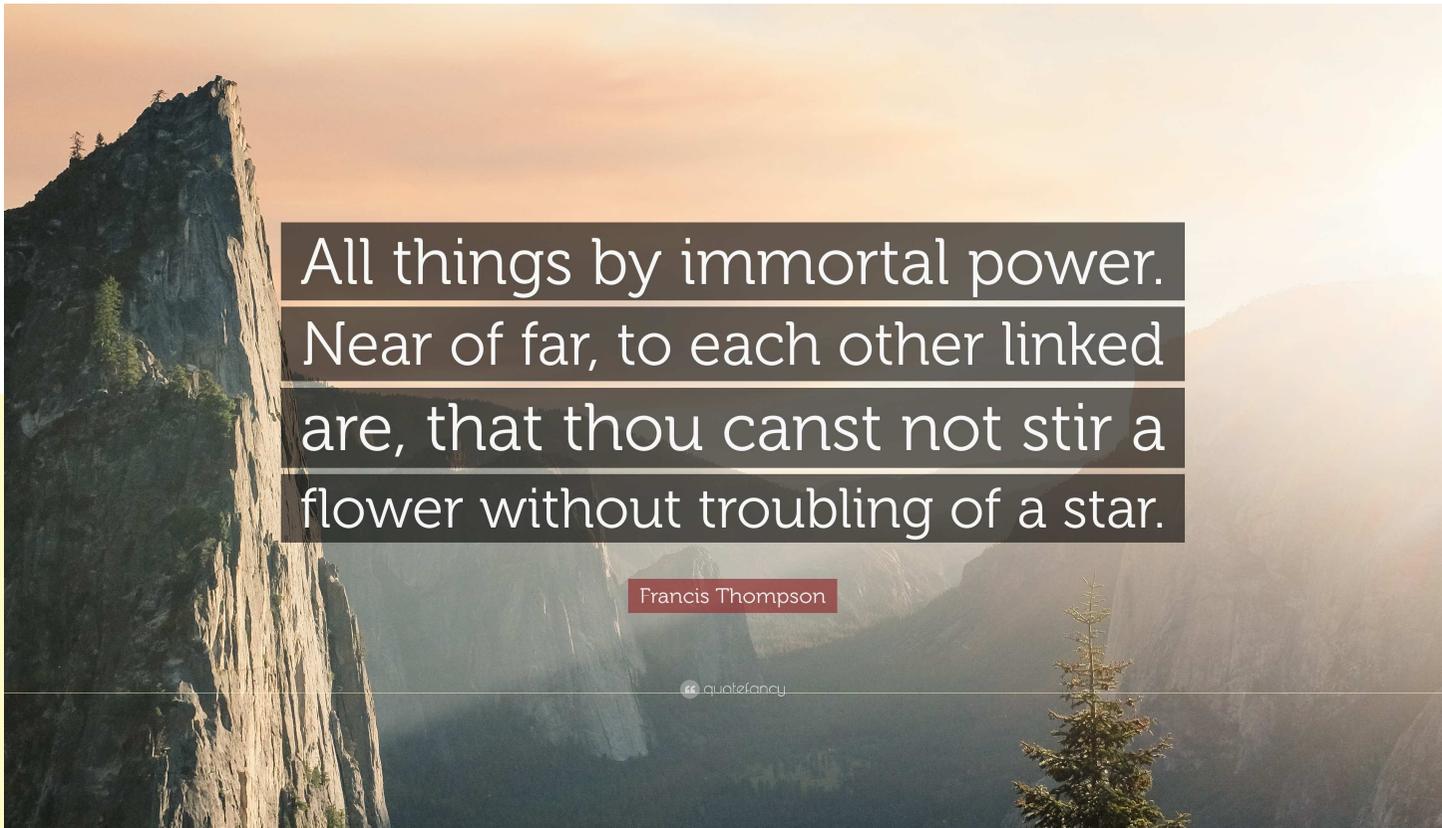


LA MONTAGNATERAPIA

Verso una nuovo paradigma della
salute mentale

Angelo Brega





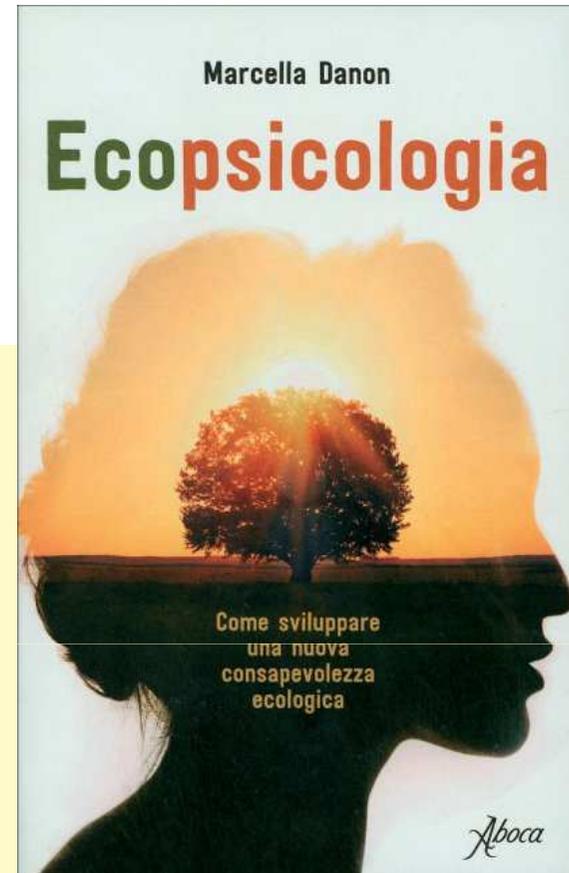
Tutte le cose sono unite da legami invisibili:
non puoi cogliere un fiore senza turbare una stella



ECOPSICOLOGIA

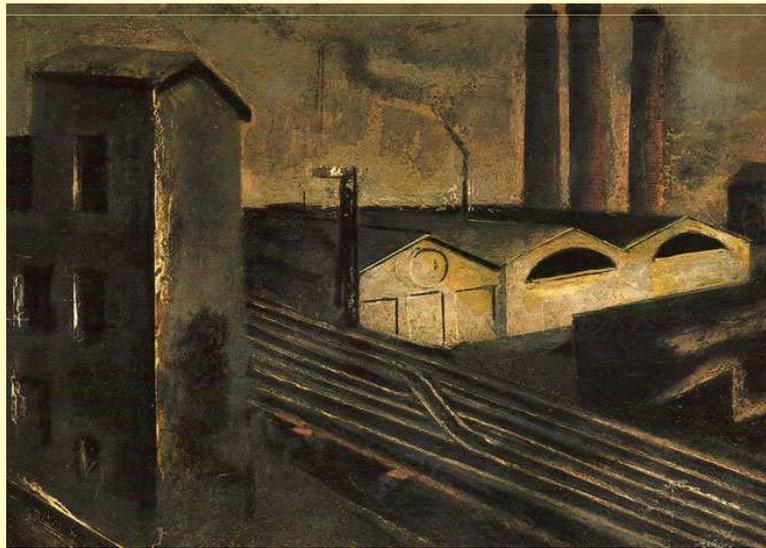
Disciplina che studia «i rapporti della psicologia umana con l'ambiente naturale»

E' basata sul presupposto che le persone siano legate alla natura nello stesso modo in cui sono legate alle loro famiglie



DISAGIO E ALIENAZIONE DALLA NATURA

Esiste una correlazione fra il disagio, così diffuso nel mondo contemporaneo, e l'«alienazione dal mondo naturale», caratteristica dello stile di vita odierno



Mario Sironi



PHILIPPE DESCOLA

La cultura occidentale è l'unica che
abbia ipostatizzato la netta
separazione fra «natura» e «cultura»

Ognuno di noi tende istintivamente a
considerare sé stesso - e l'umanità in
generale - come qualcosa di esterno
alla *natura*

Philippe Descola
**Par-delà nature
et culture**

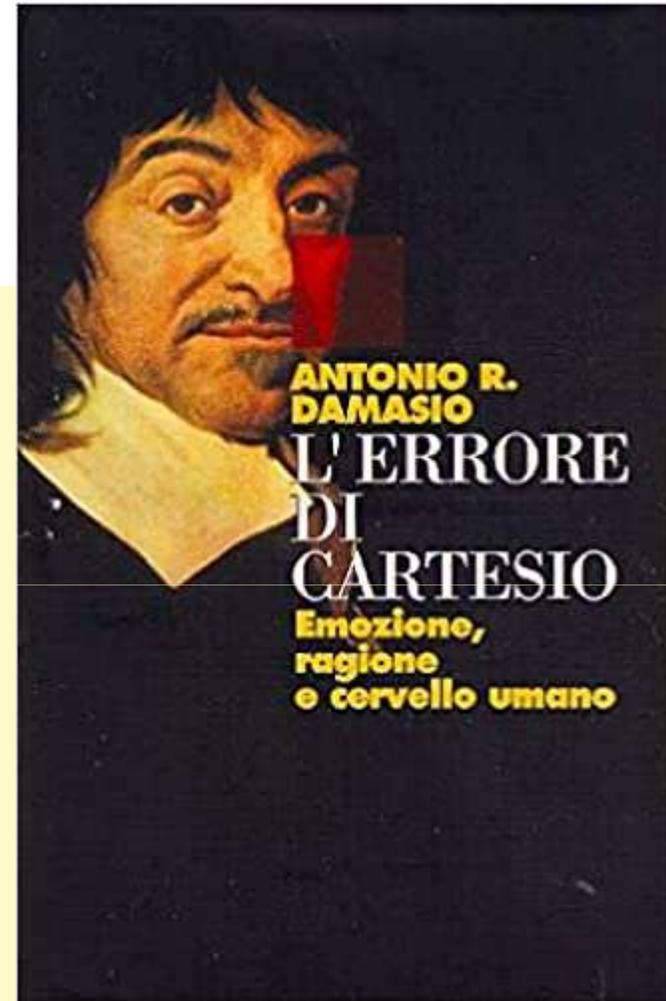
folio^{essais}



DAMASIO: L'ERRORE DI CARTESIO

Scissione fra «res extensa» e «res cogitans»

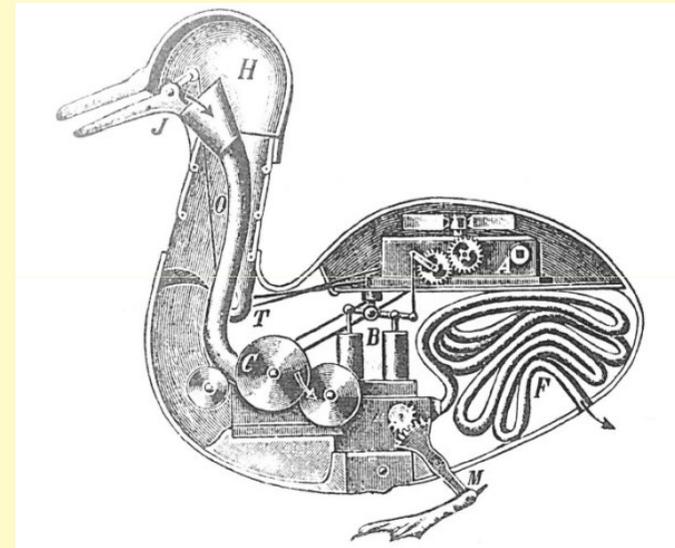
Il cervello non può essere compreso senza tener conto dell'organismo cui appartiene e dei suoi RAPPORTI CON L'AMBIENTE



L'ERRORE DI CARTESIO

Natura come «pura estensione
riducibile a termini
matematici»

Animali considerati alla stregua
di macchine con reazioni
meccaniche



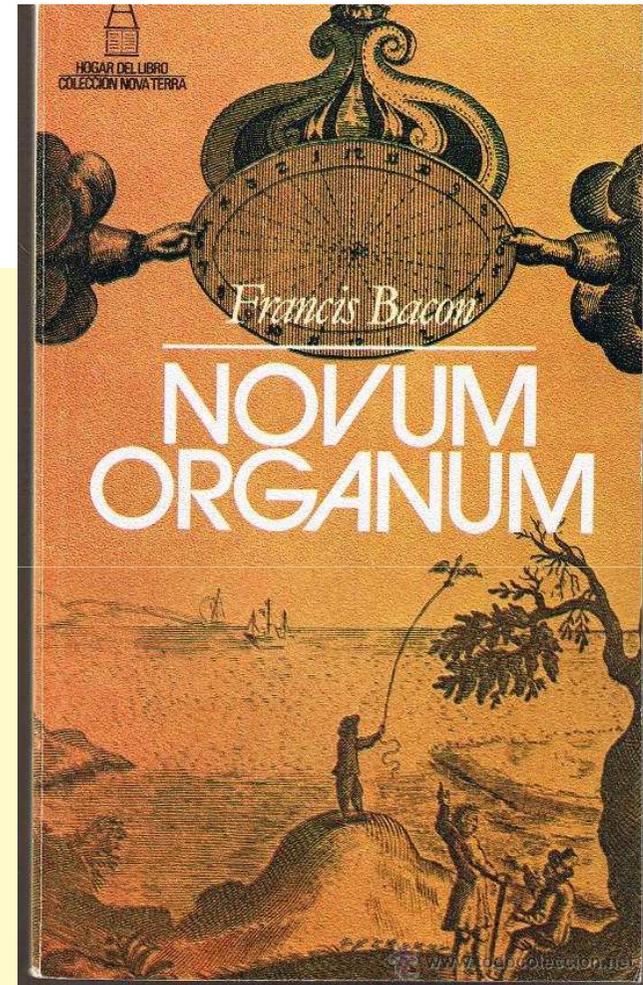
Giovanni Battista Bracelli

BACONE

«Scientia est potentia»

Estensione del potere umano ad
ogni cosa possibile

«il mondo è stato fatto per l'uomo,
e non l'uomo per il mondo»



ARNE NAESS

Ecologia «superficiale»

Natura come risorsa al servizio
dell'uomo



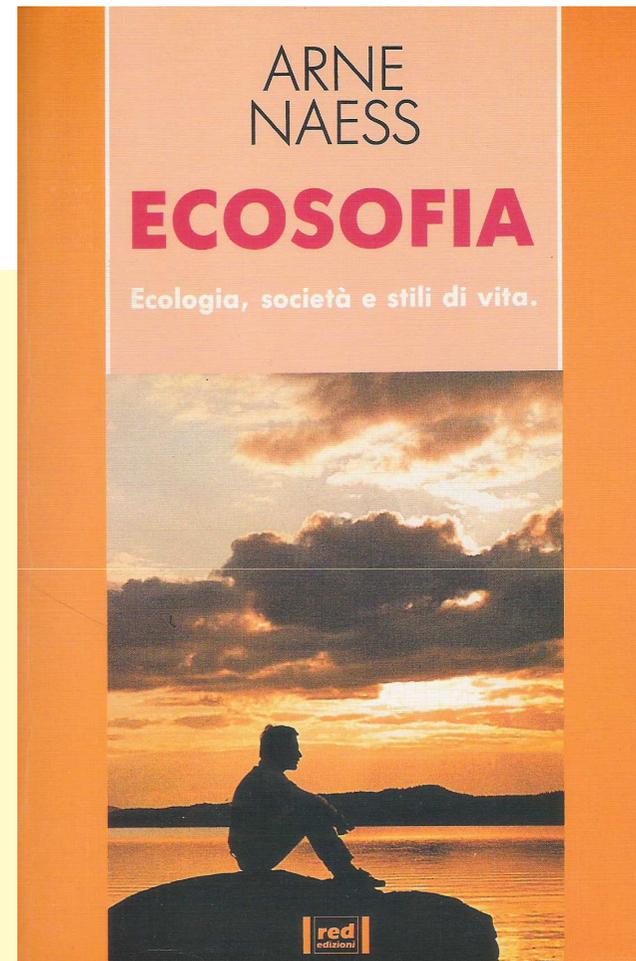
Henri Rousseau

Ecologia «profonda»

Afferma il valore intrinseco delle realtà naturali, e sostiene
«l'identificazione e la solidarietà con tutta la vita».

ARNE NAESS: SE' ECOLOGICO

«Il senso della nostra identità che riconosce la nostra interdipendenza con il resto della natura»



BARRY COMMONER

Sottolinea l'interdipendenza di tutte le specie viventi

“Ogni cosa è connessa con qualsiasi altra. L'ambiente costituisce una macchina vivente, immensa ed estremamente complessa, che forma un sottile strato dinamico sulla superficie terrestre. Ogni specie vivente è collegata con molte altre”.

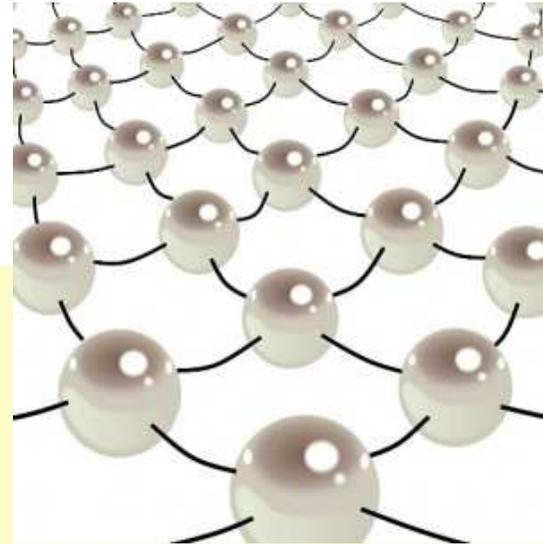


FRITJOF CAPRA

In natura, il singolo è in stretto rapporto di interdipendenza con i suoi simili e con l'intero sistema. La somma di queste relazioni, che legano la psiche, la biologia e la cultura costituisce appunto «la rete della vita».



RETE DI INDRA



L'universo è visto come una rete che si stende in ogni direzione: a ogni snodo della rete c'è una gemma, che riflette ogni altra gemma, raffigurando così la mutua compenetrazione e interdipendenza di tutto ciò che esiste

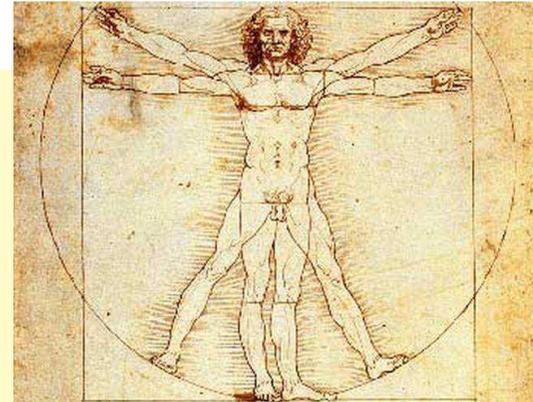


CAMBIAMENTO DI PARADIGMA

Da un visione

ANTROPOCENTRICA

(«Uomo misura di tutte le cose»)

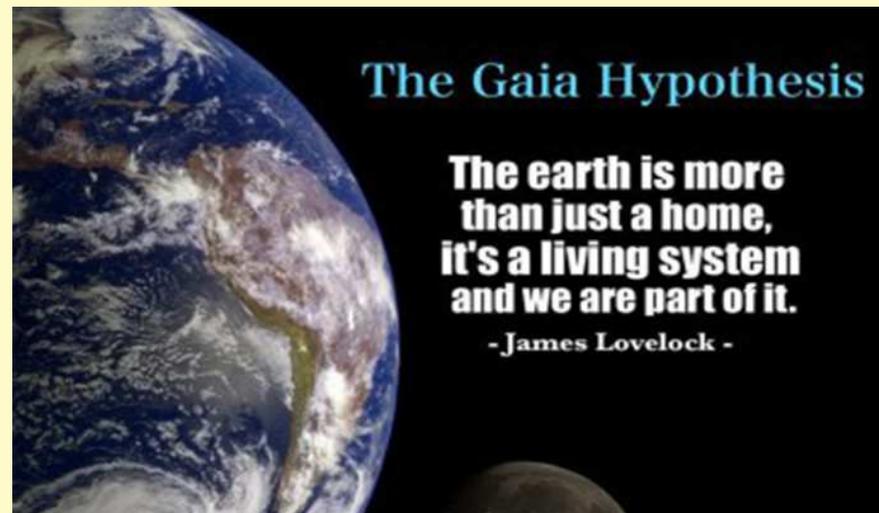


a una visione BIOCENTRICA



JAMES LOVELOCK: IPOTESI GAIA

Terra come «superorganismo» in grado di mantenere una propria omeostasi, idonea allo sviluppo della vita, grazie all'azione dei viventi stessi



L'azione umana può pesantemente interferire con tale omeostasi

ANTROPOCENE: l'epoca biologica in cui viviamo attualmente: il termine sottolinea l'importanza dell'impatto umano sugli ecosistemi della terra.

OMOGENOCENE: sottolinea l'omogeneizzazione della vita biologica e la perdita di biodiversità negli equilibri degli ecosistemi (processo iniziato dall'uomo, ma che è in grado di sfuggire al suo controllo).



HAROLD SEARLES (1918-2015)

«L'uomo è parte dell'universo, e anche l'etica, e non solo la psicologia, dovrebbe considerare l'importanza delle relazioni con gli animali (...)

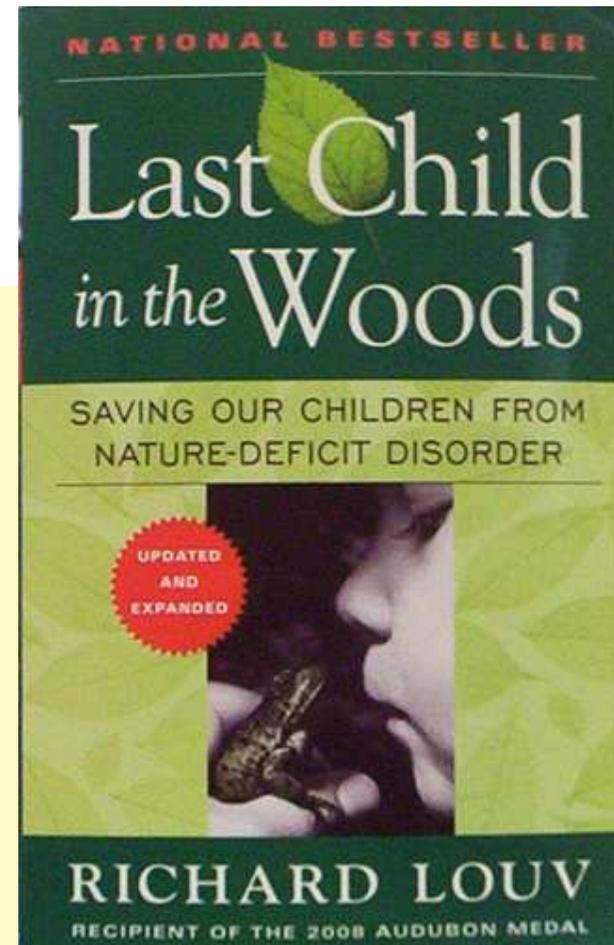
L'ambiente non umano riveste un'importanza fondamentale sia nello sviluppo patologico, sia in quello normale».



RICHARD LOUV:

NATURE DEFICIT DISORDER

La riduzione del tempo trascorso a contatto con la natura, può essere all'origine di molti disturbi comportamentali nei bambini



DIPESH CHAKRABARTY



PIANETA: si riferisce ai modi in cui i processi biologico, chimico fisico e biologico si combinano per rendere la Terra abitabile per la vita pluricellulare complessa.

GLOBO: E' un costrutto incentrato sugli esseri umani.

L'idea è tenere **assieme** queste storie mantenendo entrambe le prospettive: quella globale e quella planetaria

1980 - 2020

Quarant'anni dalla morte di Franco Basaglia



MANICOMIO

«ISTITUZIONE TOTALE» (GOFFMANN)

- ✓ Segregata dalla comunità e dal territorio
- ✓ Funzione non terapeutica, ma di controllo sociale
- ✓ Valenza iatrogena e cronicizzante
- ✓ Approccio paternalistico e autoritario (controllo operato dall'alto)
- ✓ Lo status di persona istituzionalizzata è imposto



LEGGE 180



- ✓ Chiusura degli ospedali psichiatrici
- ✓ Approccio basato non sul principio della pericolosità sociale, ma sul bisogno di cure
- ✓ Apertura delle strutture territoriali, e dei reparti psichiatrici all'interno dell'ospedale generale
- ✓ Lavoro di équipe (multidisciplinare, non gerarchica)

PSICHIATRIA DI COMUNITA'

Un sistema di cura in cui è la comunità del paziente, e non una struttura specifica come l'ospedale, il principale fornitore di cura per persone con disturbi mentali.

(R. Sriram)



PSICHIATRIA DI COMUNITA' (2)

- ✓ Rete di servizi della salute mentale di territorio
- ✓ Modello decentralizzato di salute mentale
- ✓ Forte connessione con le risorse della comunità e con gli ambienti di vita delle persone

PSICHIATRIA DI COMUNITA' (3)

- ✓ La patologia è riportata nella vita, e non isolata da essa
- ✓ L'alleanza terapeutica è resa possibile dalla condivisione di esperienze nella vita quotidiana

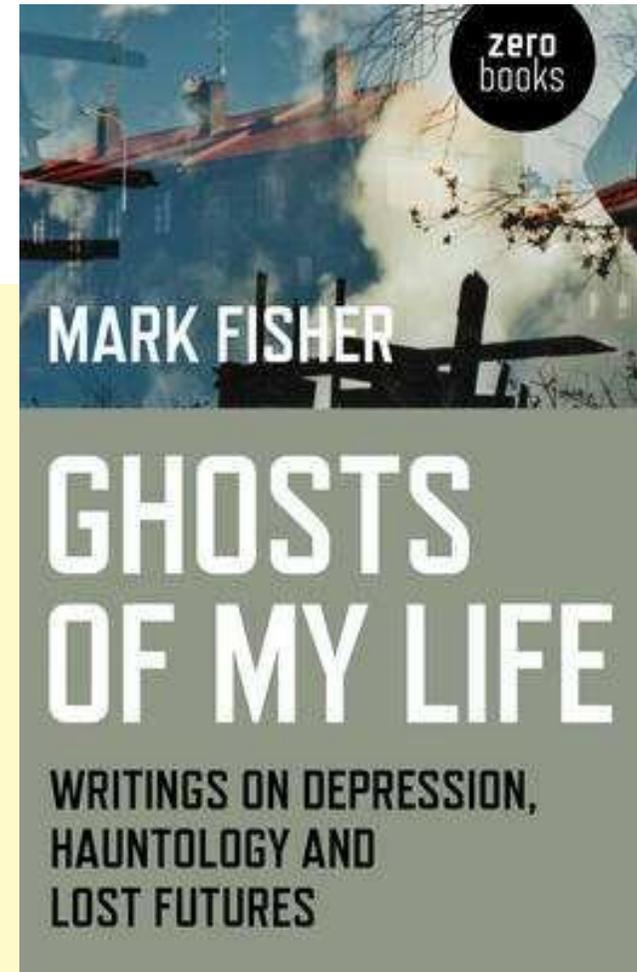
(F. Scotti, 2009)

Secondo questa visione della psichiatria, non è possibile occuparsi di salute mentale senza mettere in questione i rapporti di potere e le disuguaglianze nella società



MARK FISHER

Molte forme di depressione possono essere meglio comprese - e meglio combattute – attraverso schemi che sono impersonali e politici, piuttosto che individuali e “psicologici”



TERMINOLOGIE

- COMUNITÀ
- TERRITORIO

COMUNITA'

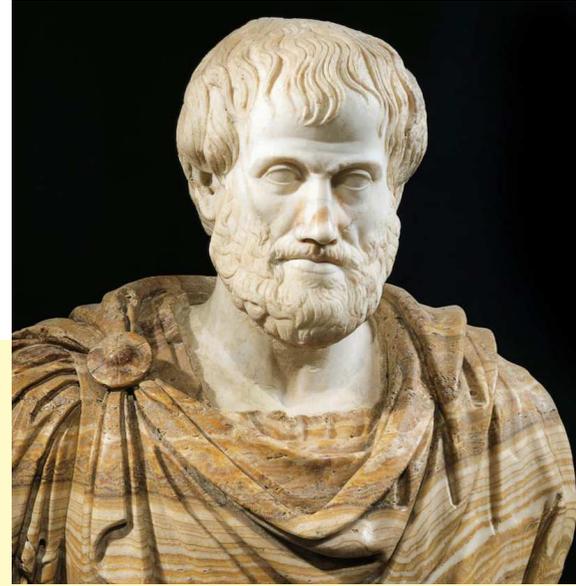
Il contesto di vita della persona, la rete di relazioni e di opportunità fornite dal territorio

POLIS: «Il complesso di attività che si riferiscono alla 'vita pubblica' e agli 'affari pubblici' di una determinata comunità di uomini»



ZOON POLITIKON

«animale politico»



- Politico, abitante della polis = aspetto tipicamente umano e culturale
- Animale = rimanda alla componente biologica, «naturale»

L'uomo è un'entità biologica, prima di essere un cattolico romano, un capitalista, o qualsiasi altra cosa.

(Alfred Crosby Jr., 1972)



La **MONTAGNATERAPIA** amplia il significato di «territorio»:
non limitato al contesto della polis, ma esteso all'ambiente
naturale, che circonda e accoglie la comunità degli uomini,
venendone a sua volta modificato



MONTAGNATERAPIA



- ✓ Ambiente naturale della montagna
- ✓ Fruizione equa e sostenibile (rifugi solidali)
- ✓ Lavoro di rete nella comunità (sinergia con il CAI, con il volontariato, con esperti della montagna, con le comunità locali)
- ✓ Efficace azione di lotta allo stigma

MONTAGNATERAPIA

- ✓ Sostegno alla motivazione degli operatori
- ✓ Ristrutturazione dei ruoli nell'ambito dell'équipe
- ✓ Protagonismo degli utenti, supporto fra pari
- ✓ Riabilitazione, non intrattenimento

Le montagne hanno fatto proprio nei secoli un sistema alternativo sia al liberismo selvaggio di proprietà private orientate esclusivamente al profitto, sia a un demanio pubblico inefficiente e burocraticamente lontano. Nella montagna tradizionale vigeva «un altro modo di possedere», in cui il bene comune (...) assumeva valenza ecologica, economica ed etica al tempo stesso, tutelando per quanto possibile le risorse dallo sfruttamento eccessivo e rafforzando il senso di appartenenza a una comunità.

(Mauro Varotto, Montagne di mezzo)



WYSLAWA SZYMBORSKA

Siamo figli dell'epoca,

l'epoca è politica.

Tutte le tue, nostre, vostre

Faccende diurne, notturne

sono faccende politiche...

Perfino per campi, per boschi

fai passi politici

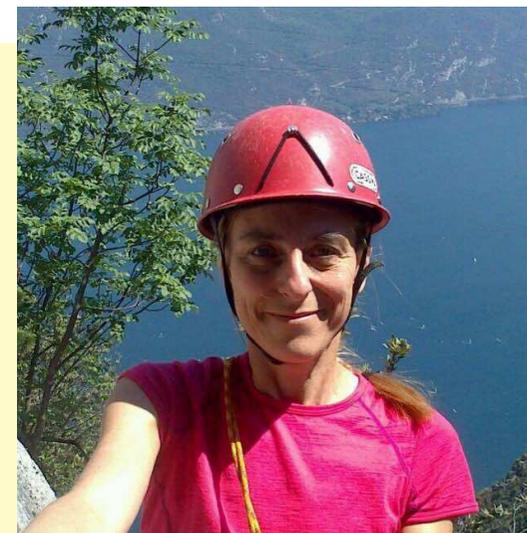
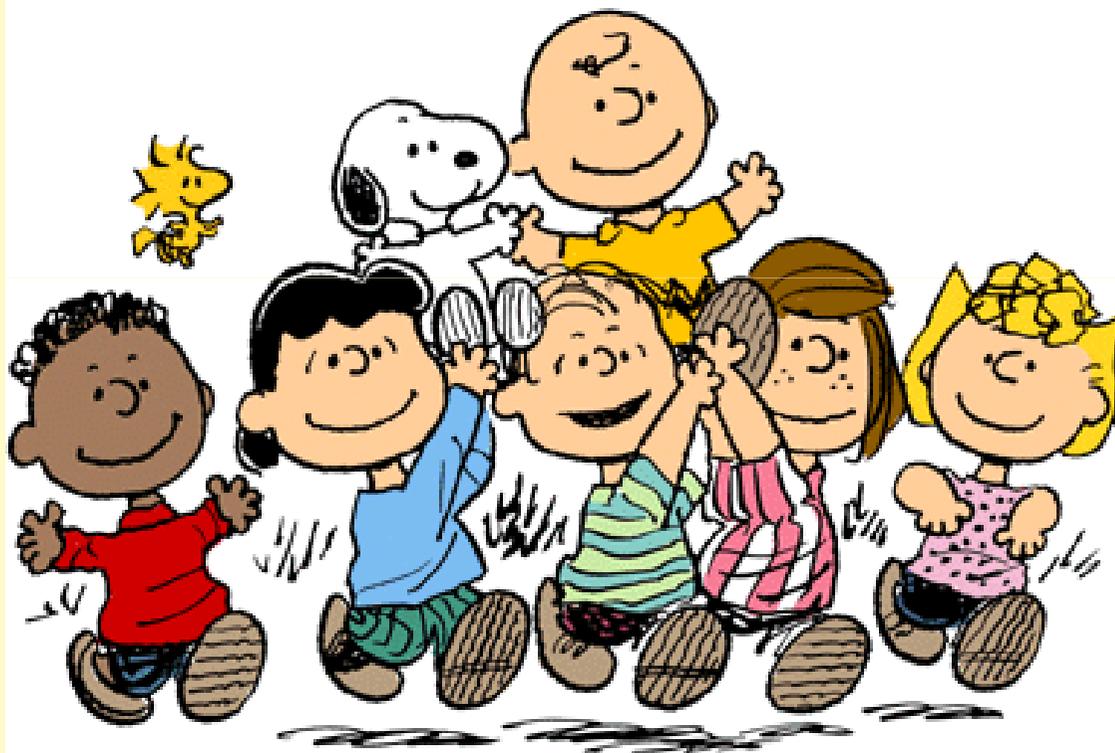
su uno sfondo politico



(da Enrico Camanni, Alpi ribelli)



GRAZIE PER L'ATTENZIONE !



Grazie a Chiara Leoni
per il supporto
tecnico...

