



VII Convegno di Montagnaterapia
Parma 11-16 ottobre 2021

Programma

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



Con il patrocinio di

Regione Emilia Romagna



Parma
Capitale Italiana
della Cultura
2021

11-16
Ottobre
2021

VII CONVEGNO NAZIONALE DI MONTAGNATERAPIA

#CONFINICOMUNI

Auditorium "GREEN LIFE" Crédit Agricole
Via La Spezia, 138 - Parma
e ONLINE

infoconvegno@confinicomuni.it
www.confinicomuni.it



Con la collaborazione di



Lunedì 11 ottobre 2021

Online

Le modalità di collegamento e di iscrizione alle sessioni in streaming sono disponibili sulla home page del sito www.confinicomuni.it al link

<https://ecmtice.it/event/category/confinicomuni/>

In presenza su invito presso *Green Life Crédit Agricole, Via La Spezia, 138/A*

Ore 14.00

Saluti istituzionali

Modera Marco Balestrazzi

Ore 15.00

Annibale Salsa

Filosofo, epistemologo, etnoantropologo, pastpresident Cai, Presidente Comitato Scientifico Trentino School of management/Scuola per il governo del territorio e del paesaggio/Accademia della montagna

“Il Paesaggio come spazio di vita”

Ore 15.30

Esperienze dal territorio: parlano i partecipanti e i volontari

Testimonianze di Fa.Ce Onlus Parma, Centro Cardinal Ferrari di Fontanellato, Consorzio Solidarietà Sociale, utenti DAI-SMDP, volontari CAI e volontari AUSL, Scuola Salvo d'Acquisto, Comunità Mondo Piccolo

Ore 17.00

Caterina Nizzoli

Artètipi

“Un logo per la Montagnaterapia”

Ore 17.10

Umberto Maiocchi

Educatore ASST Casalmaggiore

“Esperienze di scrittura in cammino”

Ore 17.30

Mario Ferraguti

Scrittore

“Lecture dei nostri monti”

Martedì 12 ottobre 2021

Online

Le modalità di collegamento e di iscrizione alle sessioni in streaming sono disponibili sulla home page del sito www.conficomuni.it al link

<https://ecmtice.it/event/category/conficomuni>

SALUTE MENTALE – Moderano Eleonora Cossu ed Alessandro Coni

SALUTE MENTALE ADULTI



“Uscendo dai luoghi comuni, ripercorreremo sentieri tracciati e nuove piste, argomentando di esperienze non comuni e coinvolgenti, convinti dell'importanza della libertà di camminare”

Ore 9.00

Angelo Brega

Psichiatra CSM Oderzo (TV) e socio SIMonT

“Montagna/terapia. Considerazioni epistemologiche”

Ore 9.20

Giulio Scoppola

Psicologo, psicoterapeuta, dir. UOSD Psichiatria Ospedaliera Dip. Salute mentale ASL Roma 1

“Corpo/Mente/Gruppo/Ambiente: quali le relazioni?”

Ore 9.40

Nicola De Toma

Psichiatra ASL Roma 2

“Io, gli altri e loro”

Ore 10.00

Guido Zini

Educatore AUSL Reggio Emilia

“Ritornare in montagna, riabbracciare il benessere”

Ore 10.20

Laura Mircoli, Daniela Moreschini, Saverio Sabbatini

ASUR Marche Area Vasta 2 CSM Ancona

“NOI con e per gli ALTRI: Esperienza di cittadinanza attiva”

Ora 10.40

Giampaolo Cavalieri

Presidente CAI Sez. di Roma

Giuseppina Leone

Gruppo MTP CAI Sezione di Roma

DISABILITÀ – Moderano Sara Bosetti e Gianluca Riccardi

DISABILITA' FISICA



"Quando i limiti diventano opportunità di scoperta, condivisione, conoscenza. L'escursionismo adattato, risorsa inclusiva."

Ore 11.00

Lorenzo Gualterotti

GAE Forlì

"Strani Sentieri"

Ore 11.20

Marco Battain

CAI Torino, Commissione medica CAI centrale

"Partecipazione ad un'esperienza formativa di alternanza scuola-lavoro"

Ore 11.40

Sara Foradori educatrice CSM Trento; Stefano Bertoldi Direttore Hospice Cima Verde, Trento; Claudio Colpo, referente "una montagna per tutti", SAT Trento

"Il mantello di San Martino"

Ore 12.00

Sara Bosetti

Specialista riabilitazione CCF

"Sentieri per tutti"

SERATA CULTURALE: FORESTE E SALUTE – Moderano Livio Picchetto e Massimo Galiazzo

FORESTE E SALUTE



"Immersersi" nei boschi: nuove valorizzazioni dei benefici effetti, studi e teorie a confronto"

Ore 20.30

Maurizio Droli, Fabio Giuseppe Vassallo, Lorena Bašan.

Stazione di Terapia forestale "Valli del Natisone FVG" e programma "Servizi ecosistemici per la salute umana in FVG: terapia forestale", Università di Udine.

"Soggiorni di turismo climatico e forestale per la cura delle patologie respiratorie: verso un modello organizzativo altimetricamente integrato?"

Ore 21.00

Filippo D'Antuono

Guida certificata ANFT (Association of Nature and Forest Therapy PAM - Professore dell'Alma mater studiorum, Università di Bologna

In precedenza: professore ordinario, Coltive alimentari, qualità e produzione

"Bagni di foresta e altre "terapie" della natura, tra scienza e fiducia, cura e svago.

Opinioni di un ricercatore non sanitario, non terapeuta, guida, e l'approccio di ANFT per la ri-connessione non invasiva al mondo extra-umano"

Ore 21.30

Ilaria Doimo

PhD , Etifor spin-off dell'Università di Padova

"Foreste per il benessere: una panoramica del Forest Care in Italia"

Ore 22.00

Carlo Resti

Commissione medica CAI Centrale

"Preparazione fisica e mindfulness nella foresta terapia; promozione della salute e wellbeing in ambiente montano"

Mercoledì 13 ottobre

Online

Le modalità di collegamento e di iscrizione alle sessioni in streaming sono disponibili sulla home page del sito www.confincomuni.it al link

<https://ecmtice.it/event/category/confincomuni>

DIPENDENZE PATOLOGICHE – Moderano Roberta Sabbion e Giuseppe Capella



"Dipende" tutto dalle scelte: i percorsi, le mete, gli equilibri.

Ore 9.00

Caterina Borrello e Francesco del Perugia

SerD AUSL Toscana Centro

“Voce del Verbo Andare. La strada la scopri mentre sei in cammino”

Ore 9.20

Francesca Laura Negrini (con Claudio Corticelli e Mirko Giorgi)

Laureata in Antropologia e Pedagogia. Istruttrice di arrampicata sportiva AICS ed educatrice Comunità Terapeutica Rupe Maschile di Sasso Marconi

“Il progetto Muovi Equilibri, un percorso di arrampicata sportiva con finalità educative in comunità terapeutica”

Ore 9.40

Fabiano Gorla

Educatore Professionale Comunità Il Molino-Cooperativa Sociale Sette Onlus, Noviglio (MI)

“Incroci imprevisti e nuove forme di autoaiuto e cittadinanza attiva: tossicodipendenza e disabilità si incontrano in montagna”

Ore 10.00

Massimo Dorini

Rete Passaggio Chiave, Educatore professionale Noa Bollate ASST Rhodense

“Le opportunità di una rete di servizi che utilizzano la Montagnaterapia nel campo delle dipendenze: Passaggio Chiave”

Ore 10.20

Piergiuseppe Perlasca

Educatore professionale, sociologo

“Arca- Alpiteam: mille vite in montagna”

Ore 11.00

Francesca Marino psicologa e psicoterapeuta e Chiara Inguí assistente sociale
Dipartimento Dipendenze Pordenone
“Progettare per differenziare”

Ore 11.20

Nadia Cantarelli

Educatrice SerDP PR

“I percorsi di un sentiero: tra metafora e vita. Il Gruppo Mozzafiato”

MINORI – Moderano Cristina Kasiksidis e Alberto Grazioli



“Il coraggio di crescere, l'importanza delle esperienze, il confronto tra pari: storie di giovani e nuove sfide”

Ore 11.40

Emanuele Frugoni

Educatore Coop Fraternità di Brescia

“Un sentiero per apprendere”

Ore 12.00

Massimo Galiazzo e Riccardo Musacchi

Istituto Foterapia Psicocorporea di Ferrara

“Fototerapia Psicocorporea e Montagnaterapia”

Ore 12.40

Donatella Silvia Rizzi

Educatrice DAISM DP, referente Montagnaterapia Parma

“Parma: aquilotti e aquile coraggiose”

FILOSOFIA E MONTAGNA – Moderano Paolo Di Benedetto e Massimo Galiazzo

Ore 16.00

Duccio Demetrio

Pedagogo, filosofo e accademico italiano

“L'antico gesto del camminare”

Ore16.45

Marcello Ghilardi

Filosofo

"Monti analoghi: forme dell'esperienza ascetica in chiave interculturale"

Ore17.30

Emanuela Mancino

Professore Associato Università Milano-Bicocca

"Pietra verticale. Il peso, l'ascolto, il coraggio della roccia"

Ore18.15

Andrée Bella

Psicologa clinica, autrice di "Socrate in giardino"

GIOVEDÌ 14 OTTOBRE

Online

Le modalità di collegamento e di iscrizione alle sessioni in streaming sono disponibili sulla home page del sito www.confincomuni.it al link

<https://ecmtice.it/event/category/confincomuni>

FORMAZIONE E VALUTAZIONE – Moderano Paolo Piergentili e Marco Battain



"Perché accompagnare non è una passeggiata: è molto di più, è relazione e formazione continua, e necessita di strumenti"

Ore 9.00

Paolo Piergentili

Medico epidemiologo, segretario SIMonT

"Le buone pratiche"

Ore 9.20

Angelo Baldelli

Educatore Professionale psichiatria Consorzio Campo del Vescovo e CAI La Spezia

"Montagnaterapia La Spezia 2019/2020. L'esperienza spezzina"

Ore 9.40

Giovanni Roagna

Psichiatra ASL Cuneo 1 Area Nord

“Uno sguardo valutativo sull'attività di Montagnaterapia ai piedi del Monviso”

Ore 10.00

Valentina Moscato

CAI sezione di Alessandria

“La funzione del gruppo nel progetto di Montagnaterapia”

Ore 10.20

Fiorella Lanfranchi

Psicologa e psicoterapeuta Bergamo

Emanuele Frugoni

Educatore Coop Fraternità di Brescia

“Tracce di FORM-AZIONE in Montagnaterapia”

VALORIZZAZIONE, RICADUTE SUL TERRITORIO E SOSTENIBILITÀ -

Moderano Paolo Piergentili e Gianfranco Berté



“MTP come nuovo welfare: perché no?... Spunti, riflessioni, idee”

Ore 10.40

Mario Piasco

CAI Sezione di Cuneo

“La carta etica della Montagna”

Ore 11.00

Paolo Vissani

Presidente ADAM Accessibility Aps

“La fruibilità degli spazi”

Ore 11.20

Francesco Di Meglio

NEMO Nuova Economia in MOntagna

“Una rete sui territori, un’opportunità per la RMT e per le comunità accoglienti”

Ore 12.00

Nello Castaldo

“Per una ecologia della mente e dell’ambiente”

SERATA CULTURALE: LA MEDICINA INCONTRA LA MONTAGNA - IL SOCCORSO ALPINO – Moderano Nicola Pitzalis e Gianluca Riccardi

LA MEDICINA INCONTRA LA MONTAGNA



“Ricette alternative: quando la montagnaterapia ci viene in soccorso”

Ore 21.00

Gianni Zobbi

DR Zobbi Gianni, specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport, direttore Centro Provinciale di Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare Azienda AUSL-IRCCS Reggio Emilia, membro Commissione Medica Regionale CAI Emilia Romagna.

“In montagna con ilCuore”

Ore 21.30

Camilla Costa

Associazione Angolo Pordenone

“La natura che cura: Bagni di foresta e malattia oncologica: prima esperienza nazionale in Friuli Venezia Giulia”

Ore 22.00

Gianluca Riccardi e Emanuele Stefanelli

CAI e Soccorso Alpino Massa

“Pandemia e sicurezza in montagna”

VENERDÌ 15 OTTOBRE

Online

Le modalità di collegamento e di iscrizione alle sessioni in streaming sono disponibili sulla home page del sito www.confincomuni.it al link

<https://ecmtice.it/event/category/confincomuni/>

In presenza su invito presso **Centro Congressi Q02 Plesso Aule delle Scienze, Campus, Parco Area delle Scienze, 17, Parma**

Moderata Carlo Marchesi

Ore 9.00

Sandro Carpineta

Psichiatra, pioniere della MTP con il Gruppo "Sopra i mille" di Arco (TN)

Massimo Galiazzo

Massimo Galiazzo, educatore e filosofo Padova

"L'albero della Montagnaterapia: le radici di ieri, la sua linfa e i rami di oggi"

Ore 9.30

Leonardo Fogassi e Stefano Rozzi

Dip Neuroscienze UNIPR

"Neuroscienze della cognizione motoria"

Ore 10.00

Mariachiara Buonocore

Psicologa San Raffaele, Milano

"Move your body: implicazioni e protocolli di esercizio fisico in psichiatria"

Marta Besia

Psichiatra San Raffaele, Milano

"Esercizio fisico e salute mentale passo dopo passo"

Ore 10.30 Coffe break

Ore 11.00

Alessandra Gigli

Professoressa associata in Pedagogia Generale e Sociale Centro di Ricerche su Educazione e Formazione Esperienziale e Outdoor (CEFEO), Università di Bologna.

"Le pratiche, la valutazione, le professionalità nei progetti nature based in ambito socio educativo, formativo, ricreativo e riabilitativo: i dati di una mappatura in Italia"

Ore 11.30

Ciro Antonio Francescutto

Diabetologo Medicina dello Sport Pordenone

"La grande bellezza: prescrivere il movimento nei tempi del distanziamento"

Ore 12.15

Vincenzo Torti

Presidente CAI nazionale

"Il CAI e la Montagnaterapia"

Ore 12.45 Lunch break

Moderata Glenda Pelosi

Ore 14.00

Franco Michieli

Esploratore, scrittore, geografo

"La vocazione di perdersi. Come farsi trovare da una buona via togliendo il superfluo dall'esperienza della montagna"

Ore 14.45

Angelo Brega

Psichiatra CSM Oderzo (TV) e socio SIMonT

Presentazione libro SIMonT

Ore 15.00

TAVOLA ROTONDA – Moderano Fiorella Lanfranchi ed Emanuele Frugoni

Ore 16.30 Coffe Break

Ore 17.00

Isabella Zuliani

Pediatra, Presidente Associazione Lunghi cammini

"Un percorso a piedi, un percorso nella vita"

Ore 17.20

Roberta Cortella

Regista e co-autrice del documentario "Boetz. Andiamo via"

"In cammino con i giovani detenuti: l'esperienza dei progetti Reset e Boez"

Ore 17.40

Domenico Arena

Direttore dell'Ufficio Interdistrettuale Esecuzione Penale Esterna del Triveneto

Federica Fratini

Responsabile dei Servizi Sociali di Esecuzione Penale Esterna del Triveneto

In collaborazione con l'Associazione Equilibero

"Percorsi di giustizia"

Ore 18.00

Sauro Quadrelli

Sezione Cai di Massa

"Il progetto Sentieri di Libertà per i detenuti di Massa"

Ore 18.30

Pietro Pellegrini

Direttore DAISM DP Parma

CONCLUSIONI

A seguire

Cena alla Badia di Torrechiara con l'alpinista Fausto De Stefani

SABATO 16 OTTOBRE

Mattino Trekking al Lago Santo

Serata Cena e pernottamento al Rifugio Mariotti

??? Ore 17.30 "S-legati"